

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 125 g / par 125 g

Calories 100

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 2.5 g	3 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.5 g	
Omega-6 / oméga-6 0.1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.6 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g

Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 21 g

Cholesterol / Cholestérol 75 mg

Sodium 85 mg 4 %

Potassium 250 mg 5 %

Calcium 50 mg 4 %

Iron / Fer 0.4 mg 2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**